# 附件1

# 体检注意事项

1.体检人员应到指定医院进行集中体检，其它医疗单位的检查结果一律无效。

2.严禁弄虚作假、冒名顶替；如隐瞒病史影响体检结果的，后果自负。

4.体检前1天不要吃过多油腻、不易消化的食物，不饮酒，不吃对肝、肾功能有损害的药物。避免剧烈运动和激动，保证充足睡眠，以免影响体检结果。

5.体检当日采血及腹部B超检查需要空腹，禁食8-10小时。

6.体检当天，勿穿戴有金属装饰的衣物和饰品。

7.女士特别注意：（1）怀孕或可能已受孕者，请预先告知医护人员，勿做X线检查及妇科检查，但必须提供妊娠依据（尿妊娠试验或彩超）；（2）体检当日不要穿连衣裙、连裤袜。

8.尿液检查留取中段尿(刚开始的小便不要接，最后的小便也不要接，取中间一段小便)，女性应避开月经期或事先清洗外阴，以防止阴道分泌物混入尿液中，影响检查结果的准确性。

9.测量血压与做心电图时保持安静，在平稳状态下进行。

10各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要漏检，以免影响最后的健康评估。

11.体检医师可根据实际需要，增加必要的相应检查、检验项目。

12全部项目完毕后，务必将《体检表》交到前台。